

از زمین تا آسمان آه است می دانی چرا؟  
یک قیامت گریه در راه است می دانی چرا؟  
بر سر هر نیزه خورشیدی ست یک ماه تمام  
بر سر هر نیزه یک ماه است می دانی چرا؟  
اشهد ان لا... شهادت اشهد ان لا... شهید  
محشر الله الله است می دانی چرا؟  
یک بغل باران الله الصمد آورده ام  
نوبهار قل هو الله است می دانی چرا؟  
راه عقل از آن طرف راه جنون از این طرف  
راه اگر راه است این راه است می دانی چرا؟  
از رگ گردن بیا بگذر که او نزدیک توست  
فرست دیدار کوتاه است می دانی چرا؟  
از کجا معلوم شاید ناگهان بر گزید  
انتخاب عشق ناگاه است می دانی چرا؟  
از محرم دم به دم هر چند ماتم می چکد  
باز اما بهترین ماه است می دانی چرا؟



### حدیث ماه

از حضرت امام صادق(ع) : **أَفْضَلُ مَا يُوَصَّلُ بِهِ الرَّجِيمُ كَفِّ الْأَذَى عَنْهَا**؛  
بهترین صله رحم، خودداری از آزار و اذیت خویشاوندان است .

**ختم 20 هزار صلوات جهت شادی روح شهدا، در گذشتگان و سلامتی متولدین**

**این ماه سهم خانواده شما هزار صلوات**

تعداد صلواتهای فرستاده شده تا این زمان: ۴۸۰۰۰۰ صلوات

### تقدیر

با تشکر از شما همراه گرامی این آخرین شماره از بولتن های داخلی قرض الحسنه می باشد از تمام کسانی که در زمینه انتشار بولتنها ما را یاری کردند تشکر بعمل می آوریم با توجه به گسترش شبکه های اجتماعی شایسته تر است که اعضا صندوق نیز همراه با تکنولوژی شوند لذا کانال خاندان نریمانی در تلگرام راه اندازی شده و از این پس تمام مطالب، اطلاعیه ها، بولتنها و ... در این کانال و وبسایت صندوق منتشر میگردد

### ماه محرم

مهمترین رویدادهای این ماه عبارتند از :

**روز اول محرم الحرام** : آغاز ایام حسینی ماجرای شعب ابیطالب(ع)  
**روز دوم محرم الحرام**: ورود امام حسین(ع) به کربلا- نامه امام حسین(ع) برای اهل کوفه  
**روز سوم محرم الحرام**: ورود عمر بن سعد ملعون به کربلا با ۴۰۰۰ نفر، خریداری بخشی از زمین کربلا به دست امام حسین(ع)  
**روز چهارم محرم الحرام**: سخن پراکنی عبیدالله بن زیاد ملعون علیه امام حسین علیه السلام در مسجد کوفه- فتوای شریح قاضی به قتل امام حسین(ع)  
**روز پنجم محرم الحرام**: دعوت ابن زیاد از شیت ربعی فرمانده پیادگان عمر سعد ملعون برای جنگ با امام حسین(ع)- اعزام سپاه ابن زیاد جهت ممانعت از حرکت مردم کوفه برای یاری امام حسین(ع)  
**روز ششم محرم الحرام**: دعوت حبیب بن مظاهر از طایفه بنی اسد برای یاری امام حسین(ع)  
**روز هفتم محرم الحرام**: بستن آب بر امام حسین(ع)  
**روز هشتم محرم الحرام**: قحط آب در خیمه های حسینی- ملاقات امام حسین(ع) با ابن سعد ملعون  
**روز نهم محرم الحرام**: تاسوعای حسینی- محاصره خیمه ها در کربلا- آمدن امان نامه برای فرزندان ام البنین(ع)- درخواست تاخیر جنگ از سوی امام حسین(ع) تا یک شب دیگر آمدن لشکر تازه نفس به کربلا به دستور ابن زیاد- خطابه امام حسین(ع) برای اصحابش  
**روز دهم محرم الحرام**: عاشورای حسینی- پیوستن حرین یزید ریاحی به اباعبدالله الحسین(ع) و شهادت آن جناب رضی الله عنه- شهادت امام حسین(ع) و دیگر اصحاب(ع)- غارت اموال حرم حسینی توسط لشکریان ابن زیاد.. جدا شدن سرهای مطهر- به آتش کشیدن خیمه های آل الله- فرستادن راس مطهر امام حسین(ع) به کوفه در عصر عاشورا توسط خولی ملعون- قتل ابن زیاد در عاشورای ۶۷ هـ به فرمان مختار وفات ام سلمه ۶۲-۶۳ هـ  
**روز یازدهم محرم الحرام**: حرکت کاروان اسرا از قتلگاه کربلا  
**روز دوازدهم محرم الحرام**: دفن شهدای کربلا-ورود اهل بیت(ع) به کوفه - شهادت حضرت سجاد(ع) بنا بر قولی-  
**روز سیزدهم محرم الحرام**: اسرای اهل بیت علیهم السلام در مجلس یزید علیه اللعنه خبر شهادت امام حسین(ع) در مدینه و شامشهادت عبدالله بن عقیف .  
**روز پانزدهم محرم الحرام**: وفات آیت الله میرزا جلیل کوه کمرهای  
**روز هفدهم محرم الحرام**: نزول عذاب بر اصحاب فیل  
**روز هجدهم محرم الحرام**: تغییر قبله مسلمانان از بیت المقدس به مکه معظمه  
**روز نوزدهم محرم الحرام**: حرکت کاروان کربلا از کوفه به سوی شام  
**روز بیستم محرم الحرام**: هلاکت معتصم عباسی و پایان دولت بنی عباس  
**روز بیست و چهارم محرم الحرام**: بیدار شدن اصحاب کهف پس از خواب طولانی  
**روز بیست و پنجم محرم الحرام**: شهادت امام سجاد(ع)  
**روز بیست و ششم محرم الحرام**: محاصره و سنگ باران کعبه معظمه به دست سپاهیان یزید بن معاویه در سال ۶۴ هجری- شهادت علی بن الحسن المثلث در زندان منصور

**روز بیست و هشتم محرم الحرام**: تبعید امام جواد(ع) از مدینه به بغداد

### روز عاشورا

عاشورا روز دهم ماه محرم است. شهرت این روز نزد شیعیان به دلیل وقایع عاشورای سال ۶۱ هجری قمری است که با گاهشماری هجری خورشیدی این روز مطابق است با ۲۱ مهر ۵۹ در این روز امام حسین (ع) (و یارانش در واقعه کربلا در جنگ با لشکر یزید به شهادت رسیدند و مسلمانان در آن روز سوگواری می کنند.  
سابقه سوگواری و برپایی عزاداری برای حسین بن علی (ع) به اولین روزهای بعد از عاشورا، در محرم سال ۶۱ هجری می رسد.  
اولین مراسم سوگواری را حضرت زینب (س) در مسجد کوفه بر امام حسین (ع) برگزار کرد. قبل از آن در کنار اجساد شهدا در کربلا برگزار شد.  
روز دهم محرم، روز شهادت سالار شهیدان و فرزندان و اصحاب او در کربلا است. عاشورا در تاریخ جاهلیت عرب، از روزهای عید رسمی و ملی بوده و در آن روزگار، در چنین روزی روزه می گرفتند، روز جشن ملی مفاخره و شادمانی بوده است و در چنین روزی لباس های فاخر می پوشیدند و چراغانی و خضاب می کردند.  
در جاهلیت، این روز را روزه می گرفتند. در اسلام، با تشریح روزه رمضان، آن روزه نسخ شد از جمله آداب این روز، ترک لذتها، دنبال کار نرفتن، پرداختن به سوگواری و گریه، تا ظهر چیزی نخوردن و نیاشامیدن، چیزی برای خانه ذخیره نکردن، حالت صاحبان عزا و ماتم داشتن و ... است.  
در دوران سلطه امویان و عباسیان، شرایط اجتماعی اجازه مراسم رسمی و گسترده در سوگ اباعبدالله الحسین (ع) را نمی داد، اما هرجا که شیعیان قدرت و فرصتی یافته اند سوگواری پرشور و دامنه داری در ایام عاشورا به راه انداخته اند.  
از قرن ها پیش عاشورا به عنوان تجلی روز درگیری حق و باطل و روز فداکاری و جانبازی در راه دین و عقیده، شناخته شده است.  
حسین بن علی(ع) در این روز، با یارانی اندک ولی با ایمان و صلابت و عزتی بزرگ و شکوهمند با سپاه سنگدل و بی دین حکومت ستم یزیدی به مقابله برخاست و کربلا را به صحنه همیشه زنده عشق خدایی و آزادی و حریت مبدل ساخت.  
عاشورا گرچه یک روز بود، اما دامنه تاثیر آن تا ابدیت کشیده شد و چنان در عمق وجدانها و دلها اثر گذاشته که همه ساله دهه محرم و بویژه عاشورا، اوج عشق و اخلاص نسبت به معلم حریت و اسوه جهاد و شهادت، حسین بن علی(ع) می گردد و همه، حتی غیر شیعه، در مقابل عظمت روح آن آزادمردان تعظیم می کنند.  
امام حسین(ع) که به دعوت اهل کوفه از مکه عازم این شهر بود تا به شیعیان انقلابی ببیند و رهبری آنان را به عهده بگیرد، پیش از رسیدن به کوفه، در کربلا به محاصره نیروهای ابن زیاد در آمد و چون حاضر نشد ذلت تسلیم و بیعت با حکومت غاصب و ظالم یزیدی را بپذیرد، سپاه کوفه با او جنگیدند.  
حسین و یارانش روز عاشورا لب تشنه با رشادتی شگفت تا آخرین نفر جنگیدند و به شهادت رسیدند و بازماندگان این قافله نور، به اسارت نیروهای ظلمت درآمده به کوفه برده شدند. هفتاد و دو تن یاران شهید او، بزرگترین حماسه بشری را آفریدند و یاد خویش را در دل تاریخ و وجدان بشرهای فضیلت خواه، ابدی ساختند.

عاشورا در مقایسه با بسیاری از رخدادهای دیگر، حجم کمی از وقایع را به خود اختصاص داده و آغاز و انجام آن، در برهه ای کوتاه اتفاق افتاده است. اما یکی از حوادثی است که در طول تاریخ خویش، بیشترین توجه را به خود جلب کرده و علاوه بر نقش گسترده و تاثیر عمیق اجتماعی تاریخی خود، به صورت فرهنگی ویژه با ساختاری منحصر به فرد در آمده است.

### ----- بهترین همسر دنیا -----

گر در زندگی زناشویی این ۱۸ گزینه را انجام دهید مطمئن باشید که شما بهترین همسر خواهید بود.

۱- صبور باشید؛ اگر رفتار همسرمان را خوشایند نمی‌دانیم بهتر است با حوصله و تأمل و در شرایط مناسب او را از چگونگی رفتارش آگاه کنیم.  
۲- منطقی رفتار کنیم؛ مسایل را منطقی و درست بررسی کنیم و به جای منافع شخصی، مصالح زندگی مشترک را در نظر بگیریم و بی‌طرفانه قضاوت کنیم.

۳- کم توقع باشیم؛ از همسرمان آن‌قدر انتظار داشته باشیم که بتواند به انتظارات پاسخ دهد.  
۴- مثبت‌نگر باشیم؛ به رفتارهای خوب همسرمان بیشتر ببیندیشیم و جنبه‌های خوب زندگی را فراموش نکنیم.

۵- شنونده ی خوبی باشیم؛ هنگامی که همسرمان با ما صحبت می‌کند حتی‌الامکان به چشمان او نگاه کنیم و یا با اشاره و سرتکان دادن نشان دهیم که به حرف‌های او توجه داریم.  
۶- به شخصیت همسرمان احترام بگذاریم و حرمت یکدیگر را نزد خانواده و دوستان و ... حفظ کنیم

۷- با یکدیگر مهربان باشیم؛ همسرمان را جزئی از وجود خود بدانیم، محسناتش را بازگو کنیم، برایش خوبی بخواهیم و در راه کمک به همسرمان تمام تلاش خود را به کار ببریم. با مهربانی می‌توانیم مالک قلب‌های یکدیگر باشیم و رابطه ی گرم و صمیمی برقرار کنیم.

۸- به نیازهای همسر توجه کنیم؛ رفتار دلنشین و توأم با متانت موجب می‌شود خواسته‌های خود را به راحتی بیان کند

۹- قدرشناس باشیم؛ از همسرمان به خاطر انجام وظایف، مسوولیت‌ها و همکاری‌هایش قدردانی کنیم برای ابراز سپاسگزاری و تشکر به کلمه‌های خاصی نیازمند نیستیم

۱۰- الگوی خوبی باشیم؛ طوری رفتار کنیم که الگوی رفتاری مناسبی برای همسر و فرزندان خود باشیم

۱۱- خود را به جای همسرمان بگذاریم؛ دنیا را از دریچه ی نگاه او ببینیم و از خود بپرسیم: «اگر من جای او بودم چه می‌کردم؟»

۱۲- به خواسته‌ها و افکار یکدیگر احترام بگذاریم؛ فراموش نکنیم که ازدواج پیمان همکاری و تشریک مساعی است.

۱۳- با جملات زیبا از همسر خود دلجویی کنیم؛ یک جمله ی شورانگیز می‌تواند طوفانی از خشم و غضب و نفرت را خاموش کند و بنای زندگی را از خطرات گوناگون دور سازد.

۱۴- به همسر خود بگوییم که من به خاطر عشق به تو همه ی سختی‌های زندگی‌مان را می‌پذیرم چنین جملاتی باعث دلگرمی او می‌شود.

۱۵- سختی‌ها و مشکلات محیط کار را در حد ضرورت با همسرمان در میان بگذاریم؛ هم فکری بار مشکلات را سبک‌تر می‌نماید.

۱۶- فرمان ندهیم؛ نباید خانه را به پادگان تبدیل کنیم، متوجه باشیم که خانه کانون عشق و محبت است نه یکه تازی و خشونت.

۱۷- روی نقاط ضعف همسر خود انگشت نگذاریم؛ هر فردی ممکن است در موارد مختلف دچار ضعف باشد آشکار کردن و بزرگ جلوه‌دادن این نقاط ضعف موجب ایجاد کدورت می‌شود. هرگز نباید از نقطه ضعف‌ها به عنوان اسلحه‌ای برای سکوت یا شکست دادن همسر استفاده کنیم.

۱۸- مقابله به مثل نکنیم؛ از رفتارهای تلافی جویانه پرهیزیم و سعی کنیم به جای مقابله به مثل، رفتار مناسب را به او یادآوری نماییم.

### ----- ماه محرم و کودکان -----

**نکاتی که والدین باید در مجالس عزاداری رعایت کنند**

۱\_ کودک را نباید بمدت طولانی در عزاداری نگه داشت بویژه در تاریکی  
۲\_ عزاداری نباید مانع بازی او شود حتی بهتر است در یک فضای مناسب بازی کند و صدای روضه غیر مستقیم به او برسد

۳\_ کودکانی که در سنین پایین هستند و فرق گریه بر امام حسین (علیه السلام) با انواع دیگر گریه را نمی‌دانند از گریه کردن مادران خود ناراحت می‌شوند و دچار اضطراب و ناامنی می‌گردند و چه بسا خاطره بد از این مجالس در

یادشان باقی بماند.حتی‌المقدور در مجالسی که روضه ی باز خوانده می‌شود و یا به خودشان لطمه می‌زنند حضور نیابید و درمقابل کودک خردسال خود گریه وشیون نکنید و در این ساعات درفضای دیگر بافرزند خود بازی کنید و یا حواس او را پرت کرده و بیشتر در زمان سخنرانی و یا سینه زنی درمجلس حضور یابید

۴\_ وسایلی مانند طبل کوچک و شال و کتابهای عکس دار امامان را در حد توان برای او تهیه کنید.

۵\_ مجالسی را انتخاب کنیم که همخوانی بیشتری با کودکیمان دارد و نظر او را در این مورد ترجیح دهیم و محفل اجتماعی و دوستی‌های ارزشمندی را برای او فراهم کنیم

۶\_ کودک باید در مراسم عزاداری هم کودکی کند نباید طوری شود که از این مجالس دلزده شود. نباید انتظار داشت کودکان در این مجالس مانند بزرگسالان بنشینند و عزاداری کنند

۷\_ برای کودکان زیر ۴ سال حتما مقداری غذا ،کاغذ و مداد یا وسایل اسباب بازی کوچک همراه داشته باشید تا حوصله کودک سر نرود

۸\_ نباید مجالس عزاداری مانع بازی کودکان شود واگر چندکودک در کنارهم قرار گرفتند اجازه دهیم باهم بازی کنند

۹\_ باید طوری کودکان را مدیریت کرد که باعث مزاحمت دیگران نشوند . باصبوری و آرامش آنهاراهمراهی کنیم و ازبرخورد خشن وتحقیرآمیز خودداری کنیم

۱۰\_ از برگزار کنندگان این گونه مراسم (سخنرانان، مداحان و...) درخواست می‌شود به کودکان دایم تذکر ندهند و آنها را درک کنند

۱۱\_ قبل از مراسم باعجله و تحکم فرزندان را آماده نکنیم تا او از این محافل دل زده نشود.صبوری والدین بسیار موثر خواهد بود

۱۲\_ نیکی کردن به دیگران را می‌توان با نذری دادن و اطعام همسایه ها به کودکان یاد داد و انس و الفت با همسایگان را نیزبالا برد که در روایات بسیاری به حق همسایه اشاره شده است

۱۳\_ معلمین مدارس بهتر است بار تکلیفی دانش آموزان را در این ایام کمترکنند تا دانش آموزان بیشتر به محافل عزاداری شرکت کنند

۱۴\_ معلمان می‌توانند رنگ و بوی تکالیف را عاشورایی کنند چه در نقاشی،املاء، انشا و...

۱۵\_ اگر کودکان سوالانی از مسایل عاشورا مثل کشته شدن، سر بریدن و از این قبیل موضوعات داشتند لازم نیست اصل واقعه را برای آنها بیان کرد بلکه با زبان کودکیانه از مهربانی

های امام حسین (علیه السلام) وحضرت زینب و مهرومحبت بین آنها و داستان هایی از دوران کودکی آنها مثل بازی کردن هایشان بهمراه امام حسن بارسول خدا (صلی الله علیه وآله) و ازاین قبیل داستان ها تعریف کرد و مهر ومحبت آنها را در دل کودکان بالا برد و ذهن کودک را از موضوع های ناراحت کننده عاشورا به موضوع دیگری معطوف نمود.

### ----- هوش سرگرمی -----

ضمن تشکر از شرکت کنندگان، جواب سوال شماره (۱۷) : سوره یاسین

خانمها و آقایان:ایران، هاجر، زهرا(حسین)، مریم و عاطفه نریمانی- مرضیه  
حق شناس- رسول و رضا نریمانی

برای مشاهده امتیاز خود در قسمت هوش و سرگرمی به

وبسایت قرض الحسنه مراجعه فرمائید

ضمن تشکر از شما همراه گرامی:

لطفاً پیشنهادات و انتقادات خود را جهت بهبود بولتن با ما در میان بگذارید، همچنین شما می‌توانید مقالات و مطالب خود را از طریق پیامک، سایت و یا ایمیل صندوق برای ما ارسال نمایید تا با نام خودتان در بولتن چاپ گردد.